



# Domácí řád Rehamedica Žacléř

Vítáme vás v naší nemocnici. Děkujeme za důvěru, kterou jste nám projevili tím, že jste se svěřili do péče našeho zdravotnického zařízení.

- Po dobu pobytu v nemocnici o Vás pečuje tým složený z lékařů, sester a ostatních zdravotnických pracovníků. Léčebný pobyt zahrnuje nezbytnou zdravotní péči, zajištění hygieny, příjem potravy, polohování, rehabilitační péči aj. činnosti nutné k dosažení maximální soběstačnosti nemocného. Cílem je udržení a zlepšení kvality života většinou geriatrických pacientů a zajištění možnosti následného pobytu v domácím prostředí nebo

v zařízení sociálních služeb.

- Při vstupu do nemocnice předložte průkaz vaší zdravotní pojišťovny a doklad totožnosti.

- Po přijetí na oddělení uložte své šaty na vyhrazené místo určené ošetřovatelským personálem. Pro pobyt můžete používat vlastní prádlo za předpokladu, že je zajištěna jeho výměna. Špinavé prádlo nesmí zůstat na pokojích. Výměna ložního prádla se provádí podle potřeby, nejméně však jednou týdně. Toaleta a ošetření pacientů se provádí denně a dle potřeby, koupání nejméně jednou týdně.

- Na pokojích není možné zajistit bezpečné uložení cenných předmětů. Prosíme proto pacienty a jejich příbuzné, aby u sebe nenechávali žádné cenné předměty ani větší finanční hotovost. Cenné předměty a finanční prostředky Vám uložíme do trezoru. Během hospitalizace máte možnost, po předložení příslušného potvrzení, si Vámi uložené cennosti vyzvednout. Pokud během hospitalizace přinášíte, případně odnášíte jakékoliv věci, které by mohly být předmětem ztráty, nahlaste tuto skutečnost službu konající zdravotní sestře.

- Všechny léky během pobytu v nemocnici Vám předepisuje Váš ošetřující lékař a podává sestra. Jestliže užíváte některé léky k léčbě specifického onemocnění, vezměte si je s sebou do nemocnice a odevzdejte po příchodu na příslušné oddělení zdravotní sestře. Neužívejte během pobytu v nemocnici žádné léky, o nichž neví Váš ošetřující lékař – a to ani ty, které běžně užíváte doma (na předpis i zakoupené). Všechny potřebné léky budete dostávat od zdravotních sester v přesné dávce a v přesný čas.

- Léčebná dieta je podstatnou součástí léčby a je předepisována lékařem. Vše, co přinesete nemocnému, by mělo odpovídat léčebné dietě, proto je vhodné se předem domluvit s lékařem či sestrou. U těžce nemocného doporučujeme informovat se o způsobu podávání stravy.

- Na každém oddělení je lednice pro pacienty, přesto nedonášejte potraviny, které se rychle kazí, noste pouze takové množství, které je pacient schopen zkonsumovat. Sestry mohou kontrolovat uložené potraviny, pokud zjistí u některého výrobku uplynulou dobu maximální trvanlivosti nebo špatný stav, upozorní pacienta a potraviny zlikvidují. Zbytky jídel nesmí zůstat v pokoji ani na nočním stolku. Nepovolaným osobám platí zákaz vstupu do kuchyňky.

- **Jídlo se podává:**

snídaně	od 7.45 hod. - 8.30 hod
přesnídávky	od 9.30 hod.
oběd	od 11.30 hod.- 12.30 hod.
svačina	od 14.30 hod.
večeře	od 17.00 hod.
II. večeře (u vybraných diet)	od 20.00 hod

- **Požívání alkoholických nápojů a kouření je v nemocnici zakázáno.**

- Informace o zdravotním stavu pacienta podává informace pouze lékař v osobním styku jen osobám, které pacient uvede v dokumentaci. Sestra na oddělení není kompetentní sdělovat informace o zdravotním stavu pacienta, proto po sestřích informace, prosíme, nežádejte. Po telefonu je možno podávat jen všeobecné informace, např. o potřebách pacienta, propustkách domů apod., nikoliv konkrétní informace o zdravotním stavu.

- **Návštěvy hospitalizovaných pacientů jsou od 8:30 do 18:00.**

**Návštěvy je nutno vždy nahlásit sestře na oddělení. Měly by respektovat případná upozornění či omezení ze strany personálu, která jsou v zájmu pacienta (např. vizita, ošetřování nemocných, podávání stravy, úklid). Na pokoje pacientů není dovolen vstup dětem do 10 let a domácím zvířatům.**

Noční klid je od 21.00 do 6.30 hod.

- Propuštění do domácího ošetřování určuje ošetřující lékař dle zdravotního stavu pacienta. Datum propuštění Vám bude včas sděleno. Dbejte, abyste do tří dnů po svém propuštění ohlásil u svého lékaře návrat z nemocnice, jen tak si zajistíte plynulost léčby. Není dovoleno svévolné opuštění nemocnice.

- Pacienti a jejich příbuzní, návštěvy jsou povinni dodržovat pořádek, čistotu a **respektovat Domácí řád**. Klid a ticho jsou nezbytnými pomocníky při léčení, proto Vás prosíme, abyste nerušili ostatní nemocné svým chováním. V případě nedodržování nebo porušování Domácího řádu lze pacienta předčasně propustit z ústavního léčení.

## **Přání, připomínky nebo podněty**

Můžete zapsat do dotazníku „Anketa spokojenosti pacientů“ (dostanete na požádání) nebo je sdělit přímo ošetřujícímu personálu.

## **Propustky**

Po domluvě s lékařem je možné si své blízké brát na propustky kdykoliv, nejdéle na dobu 2 dnů. Odchod i příchod z propustky je nutné hlásit staniční sestře nebo službu konající sestře. Odvoz domů a zpět do nemocnice si rodina zajišťuje sama.